



## PORTER UN TOAST EN LIGNE

### BIEN SE PRÉPARER

- 🌐 Un toast est un mini-discours, prévoyez une introduction, un développement et une conclusion. Il faut prendre le temps de le préparer. Puis, on répète le toast comme on répète un discours.
- 🌐 Le but d'un toast est de rendre hommage à une personne ou un groupe de personnes, pas à un événement.  
Par exemple, on ne porte pas un toast au succès d'une équipe de sport, mais plutôt aux joueurs de cette équipe, à l'entraîneur, etc.
- 🌐 Il est toujours approprié de porter un toast à une personne présente, mais attention de ne pas embarrasser cette personne par vos propos.
- 🌐 Soyez sincère. Évitez de porter un toast dans le seul but de porter un toast. Soulignez un accomplissement, une réussite, un comportement remarquable.
- 🌐 Assurez-vous que le contenu est approprié à l'occasion; précisez les faits ou donnez un exemple.
- 🌐 Évitez les clichés, soyez original.
- 🌐 Soyez bref. Le toast ne devrait pas durer plus d'une à deux minutes.
- 🌐 Le toast doit se terminer avec une phrase courte et facile à répéter :  
... portons un toast à [ *tout ce qui suit sera répété par les membres* ].

### EXEMPLE DE TOAST

Introduction : J'aimerais porter un toast à Jeanne Personne.

Développement : Un membre dynamique qui est toujours disponible pour aider les autres et qui apporte constamment de nouvelles idées.  
On n'a qu'à penser aux rencontres interclub qu'elle a organisées et qui ont obtenu un franc succès.  
Et c'est sans compter les nombreuses capsules d'information qu'elle a enregistrées au bénéfice des orateurs débutants.

Conclusion : Et maintenant, membres Toastmasters, levons notre verre et portons un toast à **notre collègue Jeanne Personne**.

Le porteur de toast répète en même temps que les membres : **À notre collègue Jeanne Personne!**

*(Le porteur de toast doit être l'initiateur de la réplique répétée.)*

## AU MOMENT DE PORTER LE TOAST

1. Avant de commencer, demandez à l'auditoire d'avoir un verre en main. Au besoin, attendez quelques secondes avant de commencer.
2. Obtenez l'attention des gens, mais ne faites pas trop attendre.
3. Gardez un contact visuel avec l'auditoire, sans oublier de se tourner vers la ou les personnes honorées, de temps en temps.
4. Soyez bref, mais laissez le temps aux gens de rire des situations comiques.
5. Faites usage des variations de votre voix et de toute autre technique apprise dans le cadre du programme Toastmasters.
6. Attendez que les membres aient terminé de répéter votre toast avant de boire, afin de le faire en même temps que tous.

## LA PERSONNE HONORÉE

- Elle demeure assise et ne lève pas son verre.
- Elle attend que les membres aient bu et se soient assis.
- Elle remercie ensuite très brièvement les gens, puis boit son verre.

## PORTER UN TOAST EN LIGNE

- Il est préférable de ne pas demander aux membres de se lever. Les caméras sont généralement placées pour la position assise. Se lever peut entraîner de la confusion et pour certains membres, on ne verra que leur nombril.
- Le porteur de toast peut demeurer assis ou debout. Cependant, il doit conserver la même position pour toute la durée du toast.